

ЛЕСЛИ АНН БУРЧ

ЖЕНСКИЙ
ПУТЬ К БОГУ



УГЛУБЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ С НЕБЕСНЫМ ОТЦОМ



УВЕРЕННОСТЬ В ЛИЧНЫХ ОТНОШЕНИЯХ
С НЕБЕСНЫМ ОТЦОМ

Санкт-Петербург
2004

Лесли Анн Бурч



Анжела Женин Хантер

Перевод
Л. Бурч

Редактор перевода - Инна Кезикова
Выпуск подготовлен при содействии
Николая Сыроватко

*Слава Богу, что мы встретили друг друга.
Я искренне благодарна вам.
Я люблю вас.*



Участники первой группы:

Олеся Зуева
Алина Гришена
Элла Гришена
Наташа Кулюкина
Наташа Головина
Маша Лопина
Оксана Ткачева
Лена Редина
Аля Савченкова

Авторы личных свидетельств:

О.Зуева
Анна Львугина

Н. Кулюкина

Здесь были
благомысленнее Фессалоникских:
они приняли слово со всем
усердием,
ежедневно разбирая Писания,
точно ли это так.
И многие из них уверовали,
и из Еллинских почетных женщин.
Деян.17:11-12



СОДЕРЖАНИЕ:

К читателям.	5
Вступление.. . . .	6
Уверенность в своих отношениях с Небесным Отцом.	7
Урок №1 (Первая неделя).	9
Как установить личные отношения с Небесным Отцом.	
Урок №2 (Вторая неделя).	18
Библейские основания для уверенности.	
Урок №3 (Третья неделя).	29
Библейские основания для доверия.	
Урок №4 (Четвертая неделя).	35
Принятие любви Небесного Отца.	
Урок №5 (Пятая неделя).	43
Укрепление веры.	
Урок №6 (Шестая неделя).. . . .	45
Неделя постоянной молитвы.	
Урок №7 (Седьмая неделя).	47
День славословия, поклонения и благодарения.	

К читателю

Дорогая читательница,

эти занятия написаны с надеждой на о, что твои отношения с Небесным Отцом станут глубже. Мы все имеем какие-то представления о Боге. Если ты когда-либо в своей жизни задумывалась о Создателе Вселенной или пыталась решить вопрос, существует ли Он на самом деле, то у тебя уже есть определенные представления о Нем.

Ты открыла дверь (или окно) в своей жизни, чтобы Он мог поделиться с тобой Истиной? Господь явит Себя в твоей жизни силой Святого Духа. Если у тебя действительно есть желание узнать больше о Нем, то Он обязательно разрешит тебе приблизиться. Я очень верю, что причина, по которой ты сейчас держишь в руках эту книгу, заключается в том, что Святой Дух обратил твое внимание на нее. Читая эту книгу, не чувствуй себя обязанной принять какое-либо решение. Читай с единственной целью: узнать Небесного Отца ближе.

Когда Иисус жил и ходил с учениками, Он дал им возможность следовать за Ним. Он не принимал решение за них. Он только сказал: «Следуй за Мной». Когда ученики входили в город, они искали достойного человека, чтобы остановиться в его доме, и входили в дом с приветствиями. Однако, если люди не приглашали их, они, отряхнув прах от ног, уходили из дома или города (Матф.10:11-14).

Бог ничего не требует от тебя. Он хочет общаться с тобой. Если у тебя есть личные отношения с Небесным Отцом, то они должны быть безопасными и стабильными. Я надеюсь, ты готова встать уверенно перед Ним и даже сказать в слух: «Я не стыжусь благовествования Христова потому, что оно есть сила Божия ко спасению всякому верующему» (Рим.1:16).

Независимо от того, в какой стадии находятся твои отношения с Небесным Отцом (ты недавно начала общаться с Ним, или близка с Ним многие годы), давай, вместе пройдем эти занятия, чтобы углубить наши отношения с Ним. Он знает тебя по имени, и это Он соткал тебя во чреве матери твоей (Псал.138:13).

С любовью, благословением и пожеланиями счастья,

Лесли Анн Бурр.

Вступление

Эти библейские уроки подготовлены и написаны для женщин, чтобы они могли проводить время со Словом Божиим еженедельно и ежедневно. Занятия могут быть индивидуальными или проходить в группах. Первая тема – «Уверенность в отношениях с Небесным Отцом», рассчитана на 7 недель. Женщины могут встречаться один раз в неделю, чтобы обсудить урок. Через 7 недель группа может решить продолжать занятия и изучать другую тему.

Я начала писать за несколько лет до приезда в Россию. Однако недавно Бог захотел, чтобы я написала текст библейских занятий для женщин. Он поддержал меня, послав помощь от другой миссионерки. Я знаю, что Бог объединил наши усилия в достижении одной, общей цели, чтобы женщины начали личные, близкие отношения с Ним.

Живя в России и участвуя в библейских занятиях, я заметила, что требуются больше христианских материалов и ответов на вопросы с точки зрения женщин. Я надеюсь, что каждая женщина, которая прочитает эту книгу, станет ближе к Небесному Отцу. Пусть Бог благословит группы, которые используют эти материалы, и пусть вашим желанием будет встречаться, общаться, молиться, поклоняться и учить друг друга, а также свидетельствовать окружающим вас людям об Иисусе Христе.

Уверенность в своих отношениях с Небесным Отцом

После того, как ты откроешь эту книгу и начнешь читать, я надеюсь, что ты обнаружишь потребность иметь в своей жизни отношения с Небесным Отцом. Может быть, ты задашь себе следующие вопросы: «Что такое отношения с Небесным Отцом? Почему я должна вступать в новые отношения с Тем, Кого не вижу? Почему я должна ступать в новые отношения, если прежние меня вполне устраивают?» Или у тебя могут возникнуть такие вопросы: «Что в моих нынешних отношениях с Небесным Отцом плохо? Я знаю, кто Он. Я верю, что есть Бог. Тогда, что эта книга даст лично мне? Что я приобрету, прочитав ее?»

Я не хочу отвечать на эти вопросы вместо вас. В жизни у нас всегда есть выбор. Например, мы выбираем, вставать ли с постели каждое утро. Да, мы можем убедить себя, что нам нужно встать, потому что у нас есть определенные обязанности. Но на самом деле мы решаем: лежать или вставать. Даже в самых трудных ситуациях у нас есть возможность сказать «да» или «нет».

Отношения с Небесным Отцом дают мир, безопасность, надежду, счастье, любовь, спокойствие, комфорт, ободрение, силу, полноту жизни и дружбу. Отношения с Небесным Отцом основываются на вере. Жизнь с Ним полна радости. Совершенный пример отношений находится в Нем. Тогда и только тогда ты можешь улучшить отношения с другими. Никто не может по-настоящему любить других, если он сначала не полюбит Небесного Отца. Я пишу эти слова для тебя, потому что я хочу поделиться радостью, которая есть у меня. Я не эксперт по отношениям в жизни, но у меня есть личные отношения с Небесным Отцом, которые истинны и желаемы.

Я узнаю больше каждый день, преподавая Божье Слово. В моей жизни я хочу узнать Ум Христов. Я хочу искать лицо Бога. Я хочу улучшить и укрепить мои отношения с Ним. Я хочу говорить с Ним. Я хочу получить благословения, которые у Него есть для меня. Я стремлюсь служить Ему так, как этого хочет Он. Я хочу знать, как удовлетворить свои нужды, исполнить свои

желания, управлять своими эмоциями. Я хочу знать больше о Боге, а не только верить в то, что я слышу в своей жизни. Как апостол Павел писал в послании к Филиппийцам, я хочу знать Его.

Что ты получишь от чтения этой книги? Я молюсь о том, чтобы ты приняла дар, который был дан тебе - вечную жизнь через Иисуса Христа. И если ты уже приняла этот дар, я молюсь, чтобы ты углубила знания о Нем, чувствовала Его присутствие в своей жизни каждую минуту и жила в покое с Ним.

Я молюсь, чтобы ты и другие увидели плод (рост) в своей жизни во Христе в своих ежедневных действиях, мыслях, отношениях и т.д. Мне хотелось бы, чтобы в своей жизни ты не только видела, но и чувствовала благословения. Даже в тяжелые периоды жизни пусть другие видят, что ты веришь в присутствие Небесного Отца, и пусть твоя выносливость и сильная вера привлекут их к познанию Христа. Какой выбор ты собираешься сделать? Начать ли новые отношения с Небесным Отцом или потерять благословения, которые Он хочет дать тебе?

Видеть духовные плоды в своей жизни или остаться бесплодным деревом, которое умирает неудовлетворенным?

УРОК 1.

(Первая неделя)

КАК УСТАНОВИТЬ ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С НЕБЕСНЫМ ОТЦОМ?

Когда у тебя есть личные отношения с Небесным Отцом, то ты являешься участником в неизменном и вечном завете, который может существовать между тобой и Богом. Завет – это соглашение и обещание. Бог отдал Своего Сына единородного, Который умер за тебя, чтобы твоя жизнь была вечной. Смерть, погребение, воскресение Иисуса Христа закрепляют союз между тобой и Небесным Отцом. У тебя есть доступ к Богу из-за жертвы, которую принес Иисус. Кровь Иисуса Христа была пролита ради прощения грехов (Матф.26:28). Он принял на Себя грехи всего мира в то время, когда Он был на кресте. Мы греховны по своей природе и грешим каждый день.

Ты можешь принять подарок Иисуса. Этот подарок – вечная жизнь. Когда человек принимает дар вечной жизни, то он получает благословение на постоянные отношения с Небесным Отцом. Эти отношения личные и интимные. Я могу попытаться объяснить тебе, как в свете моего личного опыта и опыта других женщин выглядят отношения с Небесным Отцом. Однако близкие отношения понятны только тогда, когда ты соединена с Небесным Отцом.

Когда ты принимаешь Иисуса как Спасителя и Господа, то ты даешь Ему возможность руководить твоей жизнью. Ты позволяешь Ему быть Господином твоей жизни каждый день. Как чаду Божьему тебе нужно понимать, что тебе нужен хозяин, который способен вести в правильном направлении. Бог дал тебе свободу выбирать и слушаться Его.

Выбор Господина – это решение, которое ты принимаешь в начале общения с Небесным Отцом. Ты разрешаешь Ему быть руководителем. Тем не менее, послушанию учишься во время ежедневного общения с Ним. Для того, чтобы человек понял, что такое выбор Господина и послушание Ему, он сначала должен быть готов подчиняться и слушаться без вопросов. Через некоторое время делать это будет легко. Ты поймешь, что

у Бога есть ответы на все вопросы, когда ты будешь постоянно видеть Его работу в твоей жизни и то, как Он отвечает на твои молитвы.

Наша любовь к Нему проявляется через послушание Его Слову. Он – Великий Пастырь (Псалом 22). Он – наша Надежда. Он – наша Вечность. Он – наша Безопасность. Мы беспомощные овцы, которым нужен надежный пастух. Без него овца потеряна. Мы потеряны без Пастыря. В моей жизни мне нужен хозяин. Я хочу Пастыря и Хозяина. Когда мы смиренны, то получаем венец спасения (Псалом 149:4). Мы понимаем из этого стиха, как сильно Господь благоволит к народу Своему. Он не держит нас в железном кулаке, а протягивает любящую руку помощи.

Я знаю, что многие знают Бога и слышали о Нем. Я встречала высокоморальных и добрых людей. Живя в России, я встретила многих людей, которые возносят хвалу Богу за те хорошие вещи, которые случаются в их жизни. Когда что-то плохое случается, они обычно думают, что Бог наказывает их. Часто мои соседи в Брянске желают мне Божьих благословений. Я обдумываю эти мысли и слова людей. Знают ли они Бога действительно? Имеют ли они отношения с Ним? Даже дьявол и его ангелы верят, что Бог един, но у них нет личных отношений с Ним (Иакова 2:19). Вера дает нам нужное направление, чтобы попасть на небеса. Мы укрепляем нашу веру в Него, когда мы ежечасно ищем общения с Ним и ежедневно несем свой крест, следуя за Ним (Матф.10:38, 16:24). Наша вера растет, когда мы отдаем себя Богу.

Думала ли ты когда-нибудь о таких вопросах: 1). Уверена ли, что у меня есть отношения с Небесным Отцом? 2). Спокойна ли я, зная, где я буду после смерти? Если твои ответы – «нет» или «не уверена», задай себе следующий вопрос: «Что для меня значит иметь отношения с Небесным Отцом?» Ты можешь начать замечательные отношения с Господом, просто ответив Ему «да» на Его предложение о спасении.

Он хочет общения с тобой. Ты можешь сделать шаги, которые приведут тебя к личным отношениям с Небесным Отцом. Бог готов приблизиться к тебе (Иакова 4:8). Пойми, Бог создал тебя по Своему образу (Бытие 1:26). Он говорит с тобой, когда ты читаешь Его Слово.

Как это возможно? Понимание Писания возможно, потому что Святой Дух поселяется в сердце человека в тот момент, когда он начинает верить. Мы получаем обещанного Святого Духа, который отмечает нас как Божьих детей. Святой Дух – это печать, которая свидетельствует о том, что мы принадлежим Богу (Ефесянам 1:13). Следующие пункты – это шаги, которые ты можешь сделать, чтобы начать новые отношения с Небесным отцом.

Первый шаг для нас: поверить в Сына Божьего.

Господь хочет, чтобы у нас была жизнь вечная. Он отдал Своего Сына, чтобы это стало возможным (Иоанна 3:16).

Шаг второй: покаяться и отвернуться от своих грехов. В греческом языке, на котором изначально был написан Новый Завет, слово «покаяться» значит «изменить свои взгляды». Также это слово имеет значение «изменить цели в жизни» (2Коринфянам 7:10). Мы читаем во втором послании к Коринфянам, что мирская печаль приведет нас к смерти. Мы должны не только стыдиться того, что были замечены в грехе, но также переживать из-за того, что это произошло, изменить свою жизнь и избегать греха в дальнейшем. Мы не можем избежать греха самостоятельно. Бог желает помочь нам.

Я встречала многих, кто думал, что сначала нужно привести свою жизнь в порядок, а потом обратиться к Богу. Им казалось, что они должны очиститься от греха или плохих привычек, перед тем, как они начнут строить личные отношения с Господом. Мы должны думать наоборот. Этому учит и Библия. Сначала мы должны придти к Богу с покаянным сердцем, и Он поможет нам через силу Святого Духа избавиться от вредных привычек. Только с помощью Святого Духа мы можем справиться с искушением, которое может привести к греху.

В Деяниях 3:19-20 мы читаем, что наши грехи могут быть очищены. Господь прощает наши грехи после молитвы покаяния. Мы чувствуем себя так, как будто мы начали новую жизнь. И на самом деле, мы начали новую жизнь во Христе, когда мы приняли Его. В Библии говорится, что Господь даст вам духовное обновление. Мы новые люди в Нем (Лука 13:3), и совершенно понятно, что выбор за нами. Если мы не покаемся, то мы умрем.

Шаг третий: не стыдиться Господа и исповедовать Иисуса Христа как нашего личного спасителя, как об этом говорится в Библии (Римлянам 10:9-10). Библейский текст мы произносим своими устами. Уверуй в сердце своем. Произноси своими устами. Это придает действия твоей вере. Здесь слово «исповедовать» означает говорить, «кричать» о том, что Он – твой Господь. Живи так, как будто каждый день – последний, и больше не будет возможности поделиться с людьми Благой Вестью об Иисусе Христе. Говори о том, что внутри тебя. Разреши своей радости излиться на других. Заставь их задуматься над тем, что есть особенного в твоей жизни. Помоги им иметь счастливую жизнь.

Дар, о котором мы читаем в Слове Божьем, это вечная жизнь, а обещание дано нам, так как теперь мы праведны. Человек получает праведность не за то, что он делает сам, а за то, что Иисус сделал на Голгофе. Мы устанавливаем правильные отношения с Небесным Отцом. Он видит Иисуса в Нас (Римлянам 10:9-10). Позволь другим видеть Иисуса в тебе. Через веру ты сможешь узнать волю Бога, касающуюся твоей жизни.

Эта вера позволит тебе сделать **четвертый шаг: принять Бога в свое сердце по вере.** Твоя вера в Бога безопасна. Разреши Ему дать тебе веру, которая нужна тебе. Иногда люди задумываются об истинности их веры. Библия определяет веру как «осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евреям 11:1). Молись Небесному Отцу о сильной вере. Иисус сказал ученикам, что чего бы они ни попросили во Имя Его в вере, они получают (Марка 11:20-25).

Эти стихи относятся к тебе тоже. Попроси Небесного Отца дать тебе веру, и ты обязательно получишь. Иисус сказал: «Имейте веру в Бога. Истинно говорю, что если кто скажет этой горе: «Поднимись и низвергнись в море», и не усомнится в сердце своем, а поверит в то, что он говорит, сбудется, то Бог исполнит это для него» (Марка 11:22-23).

Пятый шаг: доверять Слову Бога для приобретения уверенности. В Библии говорится, что мы можем узнать точно, имеем ли мы вечную жизнь (1Иоанна 5:13). Могут быть периоды в жизни, когда мы сомневаемся в своем

спасении. Но всегда мы можем открыть Слово Божье и почувствовать уверенность.

Для человека естественно в отдельные периоды его жизни сомневаться, спасен ли он. Однако сатана хочет, чтобы мы продолжали сомневаться в Слове Божьем и себе. Когда мы сомневаемся в том, что Бог сделал для нас на кресте, дьявол счастлив. Мы нарушаем наши отношения с Небесным Отцом, если мы сомневаемся в личном спасении. Избавься от сомнений, став на путь исследования Писания и молитвенного общения с Ним.

Далее мы будем говорить больше о плодах Духа Святого, которые видны в нашей жизни, как о еще одном способе ободрения и придания уверенности. Также нам нужно искать плоды нашей работы во имя Господа в нашей жизни. Мы не должны зарабатывать безопасность нашего спасения. Помни, что мы чувствуем безопасность только с Богом. Наше послушание Господу показывает нашу благодарность и любовь к Нему.

Шестой шаг: читать Слово Божье и размышлять о Нем.

Мы должны читать и запоминать Слово Божье (Псалом 118:11). В древнееврейском языке, на котором изначально был написан Ветхий Завет, слово «размышлять» имеет несколько значений. Давайте, рассмотрим значение некоторых слов: «размышлять», «говорить» и «стонать». В Псалме 1:2 и Иисуса Навина 1:8 используется это слово. Оно интересно, потому что мы хотим размышлять о Нем и Его Слове денно и нощно. Если мы сосредоточимся на Нем и Его Слове, то мы поместим Его Слово в свое сердце, как написано в Псалме 118.

Другое значение слова «размышлять» - думать, планировать, высиживать. Что значит «высиживать»? Когда птица высиживает своих птенцов в гнезде, она проводит с ними все время, кормит и защищает их. Я тоже хочу, чтобы мы лелеяли Божье Слово, как птица-мать заботится о своих птенцах. Проводи время, читая Его Слово. Понимание и размышление о написанном начинается тогда, когда мы сидим (высиживаем) и читаем Его Книгу. Будут моменты, когда нам нужно будет быть готовыми цитировать Его Слово. Может быть, в тот момент у нас не будет в руках Библии. Как мы можем

говорить с людьми о Божьей истине, если мы не размышляли над этой историей в одиночестве?

Я также понимаю значение слова «стонать». В моей молитвенной жизни бывали времена, когда у меня не было никаких слов или мыслей, которые я хотела бы донести до Господа. Эти переживания приходили ко мне в виде плача или стона, обращенного к Богу. Иногда в нашей христианской жизни мы переживаем времена смущения и отчаянии. Может быть, мы старались пережить эти времена самостоятельно. Может быть, наши отношения с Господом были неполными, но Он всегда хочет, чтобы мы надеялись на Его силу. В такие моменты я по-настоящему кричала, как об этом писал Давид в Псалме 21, когда он был в отчаянии. Независимо от того, произнесено ли Его Слово, или над Ним размышляют, или о Нем стонут, пусть Оно будет скрыто в наших сердцах так, чтобы мы соединились воедино духовно.

Давайте, мы поставим целью своей жизни сосредоточиться на позитивном мышлении Бога. Мы можем узнать Его мысли, если пообещаем каждый день читать Его Писание. Наши мысли и образ действия Гн являются Его мыслями и образом действий. Его мысли намного выше наших мыслей (Исаия 55:8-9). Единственный способ, с помощью которого мы можем узнавать о Небесном Отце - проводить с Ним время. Проводи время, читая Его послание, обращенное лично к тебе. Все вопросы в жизни можно решить, читая Писание и молясь.

Самый главный момент в моей жизни наступил тогда, когда я приняла Иисуса Христа как Господа и Спасителя. Мое обращение не было неожиданным событием, когда я резко сменила свой образ жизни. Тем не менее, я изменилась, потому что покаялась в грехе и решила следовать за Иисусом. Однажды по пути из церкви я начала задавать вопросы своему отцу о Христе. Он объяснил мне, что Иисус умер на кресте за грехи мира, но воскрес и приготовил место в раю для тех, кто верит в Него.

Иисус – посредник между Богом и мною. Я молюсь каждый день, и прошу Бога помочь мне: *«Разреши мне говорить спокойно о Тебе. Я очень хочу поделиться с другими людьми*

Благой Вестью, не испытывая при этом страха. Я хочу, чтобы каждый человек узнал путь к Тебе. Жаль, если некоторые люди не знают Тебя. Они не знают настоящего счастья, радости, дружбы, любви и мира».

В течение двух лет, когда мне было семнадцать, я начала сомневаться в своем спасении. Мысль о том, что я была слишком молодой, когда покаялась, угнетала меня. Однако я знала, что Святой Дух показал мне на необходимость доверять Ему, а также на наличие у Него плана для моей жизни. Я продолжала задавать себе вопрос: «Как я могу говорить с другими о Христе, если сама не уверена в том, что у меня есть личные отношения с Ним?»

Мои сомнения рассеялись, потому что Святой Дух начал общаться с моей душой во время чтения Писания и молитв (Римлянам 8:16). Я поделилась этим опытом с прихожанами моей церкви. Я не хотела больше испытывать никаких сомнений в своей жизни, потому что желала, чтобы Бог полностью использовал меня. Теперь я могу уверенно сказать, что я знаю, что буду с Богом на Небесах после смерти.

«У меня была верующая мама, - говорит Анна, русская миссионерка, живущая в Советском районе Московской области, - которая за меня молилась и начала водить меня на богослужения. Когда я была еще маленькой девочкой, я знала, что Бог хочет спасти меня, что Он даже Сына Своего не пожалел для спасения людей, и очень скоро будет второе пришествие Христа, но уже не как Спасителя, а как Судьи. Часто ко мне приходили мысли: «А вдруг Христос придет сегодня, а я не спасена?» И тогда моё сердце наполнялось страхом. Я молилась Богу о том, чтобы Он дал мне покаяние, прощение моих грехов. И Бог ответил на мою молитву! Он дал мне покаяние 8 января 1984 года.

Я тогда заканчивала 10-й класс общеобразовательной школы и стояла на пороге взрослой жизни. Мне было 17 лет, и я боялась перешагнуть этот возраст одна, без Бога. Я не хотела самостоятельно строить

взрослую жизнь, так как знала, что ничего хорошего из этого не получится, что я непременно сделаю много ошибок. Поэтому 8 января я доверила свою жизнь Богу с надеждой, что Он проведет меня по жизненному пути.

И сейчас, спустя почти 17 лет, я с полной уверенностью могу сказать, что не ошиблась, приняв такое решение. Никогда не забуду то счастье и радость, мир и покой, те восторженные чувства, которые переполняли мое сердце в день покаяния. Во мне полностью исчезли страх перед будущим и сомнения относительно моей дальнейшей жизни. Нерешительность и боязнь оставили меня навсегда. Во мне все ликovalo: я теперь с Богом! И для меня жизнь – Христос. Моя жизнь обрела высокий смысл и стала целеустремленной! Это состояние души запомнилось навсегда».

Подумайте об этих вопросах еще раз: Уверена ли я, что у меня есть личные отношения с Небесным Отцом? Спокойна ли я, зная, где я буду после смерти?

Может быть, у тебя есть желание сделать шаги, о которых говорилось выше, и которые позволят тебе наладить личные отношения с Небесным Отцом. Эти шесть шагов включают в себя:

1. Поверить в Сына Божьего.
2. Покаяться и отвернуться от своих грехов.
3. Исповедать Иисуса Христа как Господа.
4. Принять Бога через веру.
5. Доверять Слову Бога для приобретения уверенности.
6. Читать Слово Бога и размышлять о Нем.

Если ты хочешь, то можешь записать молитву, обращенную к Небесному Отцу, ниже. Ты можешь освободиться от сомнений и страха, как Анна. Ты можешь уже сейчас получить жизнь, полную радости и покоя. Начни новую жизнь и построение личных отношений с Небесным Отцом прямо сейчас.

Пример молитвы:

Дорогой Господь, я хочу поблагодарить Тебя за то, что Ты послал Своего Сына на смерть на кресте за меня. Спасибо Тебе за то, что Ты так любишь меня. Спасибо Тебе за дар вечной жизни. Помоги мне изменить душу и сознание, и отвернуться от греха. Прости мои Грехи в прошлом, настоящем и будущем.

Я хочу начать новую жизнь в Тебе. Я хочу очиститься. Дай мне сил говорить бесстрашно о Тебе. Я не стыжусь Тебя. Я исповедую Тебя как личного Спасителя. Я знаю, что ты жив, потому что ты воскрес из мертвых.

Дай мне веру, которая может низвергнуть горы. Помоги мне доверять Твоему Слову и быть уверенной в своем спасении. Помоги мне размышлять о Твоем Слове днем и ночью. Разрешь мне искать Твое лицо каждый день. Позволь другим видеть Иисуса во мне. Во Имя Иисуса я прошу. Аминь.

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ И ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. Когда у тебя есть личные отношения с Небесным Отцом, ты являешься участником **неизменного** и **вечного** Завета, который может существовать между тобой и Богом.

2. Как ты достигаешь Бога?

Ты достигаешь Бога через жертву, которую принес Иисус Христос.

3. Кровь Иисуса Христа была пролита ради **прощения грехов** (Матф.26:28).

4. Что Иисус Христос подарил тебе?

Этот дар – жизнь вечная.

5. Уверена ли ты, что у тебя есть личные отношения с Небесным Отцом?

6. Спокойна ли ты, зная, где ты будешь после смерти?

7. Что тебе нужно сделать, чтобы иметь личные отношения с Небесным Отцом? (См. пункт №8)

8. Перечисли 6 шагов, которые позволят тебе установить личные отношения с Небесным Отцом.

➤ Поверить в Сына Божьего.

➤ Покаяться и отвернуться от своих грехов.

- Исповедать Иисуса Христа как Господа.
- Принять Бога через веру.
- Доверять Слову Бога для приобретения уверенности.
- Читать Слово Бога и размышлять о Нем.

Давайте, вместе начнем изучать Слово Божье, чтобы углубить наши личные отношения с Небесным Отцом.

УРОК 2.

(Вторая неделя)

БИБЛЕЙСКИЕ ОСНОВАНИЯ ДЛЯ УВЕРЕННОСТИ

У каждой женщины есть внутреннее желание и потребность иметь уверенность в своих физических, психологических и духовных силах.

Физическая уверенность в себе.

По словам Олеси, 17 лет, в этом возрасте у большинства людей впервые появляются комплексы неполноценности. Она хочет поделиться с тобой тем, как Господь помогал ей бороться с этими комплексами. Обычно, в ее возрасте, каждая девушка задает себе вопрос: «Как можно хорошо выглядеть?» Олеся потратила много денег на красивую, но неудобную одежду. Она думала, что одежда поможет ей чувствовать себя увереннее. Однако она поняла, что покупка одежды не повышала ее самооценку.

Она часто говорила себе: «Это неважно». Позже появился другой вопрос: «Что важно?» Господь дал ей ответ. Она обнаружила, что более важно иметь уверенность психологически и духовно, чем физически. Она сказала: «Мы можем быть красивыми снаружи, но как мы выглядим внутри?» Она стала больше уделять внимания своему духовному миру и тому, как она выглядит в глазах Бога. «Мы можем прочитать в Евангелии от Матфея 23:27-28, что Иисус говорит о красоте и о

том, как важно обращать внимание на то, что внутри», - пишет она.

«Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что уподобляетесь окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мертвых и всякой нечистоты; так и вы по наружности кажетесь людям праведными, а внутри исполнены лицемерия и беззакония» (Матф.23:27-28).

Сколько раз в своей жизни ты обращала столько внимания на свою внешность, когда ничто иное не имело для тебя значения? Какой я вижу себя в зеркале? Как я выгляжу в глазах своего мужа и других людей? Чувство уверенности в себе у женщины часто зависит от ответов на эти вопросы.

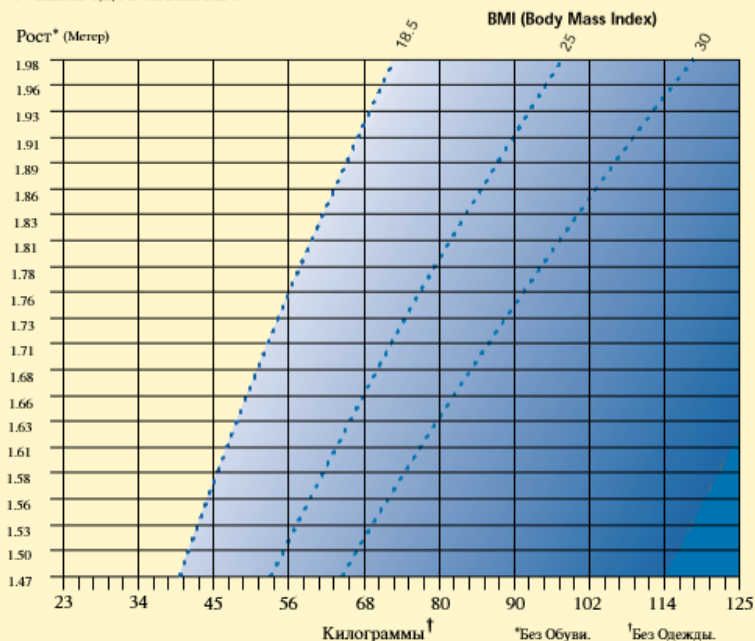
Наша самооценка может быть отрицательной. Мы можем видеть в себе только негативные черты. Поэтому наше самоуважение может падать. Мы должны помнить, что в глазах Бога мы все прекрасны. Давайте смотреть на Иисуса в нашей жизни и осознавать, что Господь есть Бог, что Он сотворил нас (Псалом 99:3). Он – Творец (Создатель) наш, и все мы – дело рук Его (Исаия 64:8). Он сотворил нас по образу Своему (Бытие 1:26-27).

Конечно, мы должны быть мудрыми и думать о том, что нужно изменить в своей жизни. Например, с помощью Бога мы можем определить, как правильно заботиться о своем организме. Наше тело – храм Святого Духа. Поэтому у нас должно быть сильное желание заботиться о себе. Нам нужно адекватное количество сна, упражнений и удовольствий. Баланс нужен в нашей жизни, чтобы действовать более энергично и думать яснее.

Три рисунка, которые приводятся далее, помогут тебе начать исследовать особенности своего тела и организма. Начни с того, что определи свой рост, а затем найди вес, который ему соответствует.

Прим. 1

У ТЕБЯ ЗДОРОВЫЙ ВЕС?



Индекс веса измеряет вес человека относительно его роста. Показатели индекса соответствуют весу взрослого человека. Они не обязательно свидетельствуют о здоровом или нездоровом весе. Между тем, они показывают, как увеличивается риск для здоровья по мере увеличения веса (от полноты до ожирения). Даже в пределах здоровых показателей индекса веса для взрослых может возникнуть риск для здоровья.

Правила пользования: найди свой вес на нижней линии графика. Проведи перпендикуляр вверх до пересечения с линией, соответствующей твоему росту. Теперь ты можешь определить свою весовую категорию.

- Здоровый вес BMI от 18.5 до 25
- Чрезмерный вес BMI от 25 до 30
- Стадия ожирения BMI от 30

Из доклада *Dietary Guidelines Advisory Committee on the Dietary Guidelines for Americans, 2000, стр. 3.*

Далее, следующий рисунок – «пищевая пирамида», поможет тебе определить, сколько порций каждой группы продуктов тебе нужно ежедневно.



Из U.S. Department of Agriculture и U.S. Department of Health and Human Services

Следующая таблица укажет тебе на количество приемов пищи в день и сколько продуктов относится к одной порции.

Что значит порция?

Хлеб, каша, рис и макароны:

- 1 кусок хлеба,
- ½ чашки каши, риса или макарон (приготовленных)

Овощи:

- ½ чашки других овощей (приготовленных) или сырых
- 1 чашка свежих листовых овощей
- ¾ чашки овощного сока

Фрукты:

- Яблоко, банан, груша или апельсин среднего размера
- ½ чашки резанных, приготовленных или консервированных фруктов
- ¾ чашки фруктового сока

Молочные продукты:

- 1 чашка молока или йогурта
- 45 гр. твердого сыра
- 60 гр. плавленого сыра

Мясо, птица, рыба, фасоль, яйца и орехи:

- 60-90 гр. приготовленного обезжиренного мяса, птицы или рыбы
- ½ чашки приготовленных бобов
- 60-75 гр. соевых продуктов или 1 яйцо считать как 30 гр. обезжиренного мяса
- 2 столовые ложки арахисового масла или 1/3 чашки орехов считать как 30 гр. обезжиренного мяса

Бобы, горох и фасоль можно считать как в мясной группе, так и в овощной. В овощной группе – ½ приготовленных бобов считается как одна порция. В мясной группе – 1 чашка приготовленных бобов считается как одна порция

Dietary Guidelines for Americans

Это только три из сотен существующих таблиц о здоровом питании, которые ты можешь использовать. Ты найдешь как простые пищевые пирамиды, так и точное указание количества грамм каждого элемента питания в день. Также в продаже есть много спортивных журналов и видео, существуют клубы по занятиям шейпингом.

Психологическая (эмоциональная) уверенность в себе.

Психологическая уверенность в себе зависит от наших взглядов и установок. Каким «я-образом» ты обладаешь? Как ты к себе относишься? Осознаешь ли ты, что в основном, самооценка зависит от нашего эмоционального состояния? Иногда женщины склонны преувеличивать роль эмоций и тогда отношение к себе может стать опасным. Вместе с тем, мы не должны позволять своим эмоциям преобладать над логикой и волей. Можем ли мы найти лучший источник ответов на все эти вопросы – как контролировать свои эмоции и отношения, чем Библия?

Библия учит нас забыть о своей старой сущности, которая истлела (Ефесянам 4:22). В нашей прежней жизни у нас были грешные желания. Мы должны обновиться духом. Новая сущность будет праведной и святой через Иисуса Христа (Ефесянам 4:23-24). Что это значит? Все дело в том, что, когда мы становимся новыми людьми во Христе, наши желания изменяются. Наши желания становятся желаниями Христа. Мы соединяемся с Ним. Нас успокаивает Его любовь. Цель нашей жизни исходит от Него. Мы объединены в Духе. Это становится возможным только после того, как мы установили наши отношения с Небесным Отцом. Наша радость станет совершенной, потому что мы приобретаем Ум Христов (1Коринфянам 2:15-16).

Как мы можем достичь этой радости и спокойствия? Нашим первым шагом будет формирование отношения к другим, как к людям, которые лучше нас. Такое отношение возможно только за счет смирения. Мы не должны делать ничего для собственной выгоды. Посвяти свою жизнь и мысли другим, и твои желания будут исполнены. Как это возможно? Если наши отношения такие же, как у Христа, цель нашей жизни – любить

других, как Иисус любит нас. Таким образом, мы будем испытывать радость от того, что даем, а не от того, что берем. Чем больше времени мы проводим, отдавая свою жизнь другим, тем меньше нужно времени, чтобы удовлетворить свои желания (Филиппийцам 2:1-8). Остаток нашей жизни мы проведем в соответствии с Его волей (1Петра 4:2). Чтобы узнать Его волю, мы должны будем проводить с Ним время каждый день, молясь и читая Библию.

Итак, каким «я-образом» ты обладаешь? Может быть, он определяется тем, какую часть себя ты отдаешь другим? Отдавай, как отдавал Иисус, и твое отношение к себе будет лучше. Разреши Божьему Слову судить твои поступки, мысли и эмоции, и твои представления о себе улучшатся.

Духовная уверенность в себе.

Женщины должны чувствовать себя в безопасности в своей жизни. Мы можем обрести покой, который дает нам Небесный Отец. Мы знаем, что Он никогда не изменяется, он защищает нас и держит нас в своих ладонях (Исаия 51:16).

Физическая, психологическая и эмоциональная уверенность в себе нам крайне необходимы. Однако самой главной областью получения удовлетворения остается духовная уверенность. Мы можем надеяться, что Бог покажет нам, как заботиться о себе физически и психологически. Духовная уверенность становится очевидной, когда мы понимаем, Кто такой Иисус, учимся доверять Его Слову.

Кто такой Иисус?

«Иисус сказал ему: Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня» (Иоан.14:6).

Иисус стал посредником между Небесным Отцом и нами (1Тимофея 2:5). Он заплатил за нас как за рабов, которых освободили от цепей. Мы освобождены от цепей греха в тот момент, когда выбираем принять Его. Иисус заступился за нас (Евреям 7:25). У нас есть отношения с Небесным Отцом, когда Иисус живет в нас. Бог видит Иисуса внутри нас. Он видит нас чистыми. Иисус принял все наши грехи, когда Он умер на кресте.

Он заплатил за нас долги. Давайте посмотрим дальше, Кто такой Иисус. Я хочу, чтобы мы посмотрели внимательно на каждое из этих трех слов: путь, истина, жизнь.

Путь – значит «дорога», «тропинка».
Путь к Богу – Иисус.

Наша человеческая природа греховна. Мы должны быть уверены, что нашли правильный путь, потому что наш собственный путь ведет к смерти (Притчи 14:12). Нам нужно стремиться иметь настолько близкие отношения с Небесным Отцом, насколько это возможно, и всегда искать Его волю. Когда мы общаемся с Небесным Отцом, то нам иногда нужно только слушать.

Слушая, мы можем слышать так же, как слышали люди в Иерусалиме (Исаия 30:21). «И уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: «вот путь, идите по нему», если бы вы уклонились направо, и если бы вы уклонились налево». Представь себе жизнь, полную такой определенности. Когда Бог говорит, мы слушаем и знаем, по какому пути нам следует идти.

Когда я была маленькой, однажды один диакон, которым я восхищалась, подошел ко мне после служения и сказал: «Плесли, не забудь, что каждый день я молюсь за тебя. Я молюсь, чтобы ты стала миссионеркой». Эти слова сопровождали меня все детство.

В восемнадцать лет после множества молитв я начала понимать, что Бог призывает меня стать женой пастора и миссионеркой. Тем не менее, процесс принятия воли Бога в этот период моей жизни затянулся.

Мне было трудно выбрать специальность в университете. С одной стороны, я знала, что мне нужно специализироваться в бизнесе, так как у нашей семьи было четыре магазина женской одежды, и я уже управляла двумя магазинами. С другой стороны, я чувствовала, что Бог хочет направить мою учебу в другое русло. Наконец, я послушалась Бога и последовала Его пути.

Всего через два месяца после того, как я послушалась Божьей воли, я встретила мужчину, за которого в последствии вышла замуж. Бог призвал моего мужа Бака быть служителем. Мне очень нравилось работать и служить с ним в нашей церкви, где он был пастором. После того, как мы с мужем поступили в семинарию, мы начали думать о том, чтобы стать миссионерами. Мы знали, что будем жить там, где хочет Бог. Мы хотели быть миссионерами. Мы хотели поделиться с людьми Благой Вестью и своими отношениями с Иисусом.

Когда мы с Баком начали молиться, чтобы узнать, где жить, мы больше всего думали о республиках бывшего Советского Союза. Мы знали, что двери в Россию открыли только несколько лет назад, и мы хотели служить там. Многие культы начали проникать в Россию, и мы решили, что срочно нужно делиться Истиной в этой стране (Иоанна 14:6). Мы хотели соединиться с братьями и сестрами в России и служить Богу вместе с ними.

Я могла бы сохранить многие месяцы, проведенные в поиске правильного решения, если бы доверяла Богу. Бог начал показывать мне пути к моему служению, когда я была еще ребенком, через любовь того диакона, который молился за меня. Через молитвы и чтение Библии мы можем слышать голос Бога, говорящий: «вот путь, идите по нему».

Путь к Богу – Иисус. Открой сердце и разреши Ему вселиться и жить там. Мы можем открыть наши сердца и разрешить Ему жить в них, но разрешаем ли мы Ему вселиться? Слово «вселиться» происходит от греческого слова «οικοσ», означающего «населять дом». Когда мы читаем к Ефесеям 3:17-18: «верую вселиться Христу в сердца ваши, чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви...», - мы должны разрешить Иисусу вселиться в наши сердца. Давайте, мы разрешим Ему не только прийти, но и вселиться и жить в наших сердцах.

Истина – противоположна лжи.

В Первом Послании Иоанна 2:20-23, мы читаем: *«Впрочем, вы имеете помазание от Святаго и знаете все. Я написал вам не потому, чтобы вы не знали истины, но потому, что вы знаете ее, [равно как] и то, что всякая ложь не от истины. Кто лжец, если не тот, кто отвергает, что Иисус есть Христос? Это антихрист, отвергающий Отца и Сына. Всякий, отвергающий Сына, не имеет и Отца; а исповедующий Сына имеет и Отца».*

Никакая ложь не приходит от истины. Все понимают, что у сына есть Отец. Наша цель установить более глубокие отношения с Небесным Отцом. Наше понимание Небесного Отца углубляется, когда мы осознаем, что у нас есть Истина, живущая внутри нас. Слово «признавать» происходит от греческого «επιγινωσκο» и означает «думать тщательно» (επι – «интенсивно», γινωσκο – «знать»). Что ты сейчас делаешь, чтобы близко узнать Небесного Отца? Давай, будем не только знать, что мы должны иметь отношения с Небесным Отцом. Давай, активно искать общения с Ним. Обычно, когда у нас есть отношения с другими, мы доверяем им на основании тех истин, которыми они поделились с нами. Когда мы выражаем любовь друг к другу, мы строим отношения на истине. Таким образом, можно сказать, что когда мы поступаем иначе, то нарушаем закон Божий. Когда отношения нарушаются, связь обычно нарушается ложью. Наши отношения с Небесным Отцом не основываются на лжи, потому что Иисус – истина.

Жизнь – вечна.

Прочитай следующие стихи о вечной жизни.

«Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня имеет жизнь вечную» (Иоан.6:47).

«Иисус сказал ей: Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет» (Иоан.11:25).

«Ибо возмездие за грех - смерть, а дар Божий - жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим.6:23).

«Свидетельство сие состоит в том, что Бог даровал нам жизнь вечную, и сия жизнь в Сыне Его» (1Иоан. 5:11).

Греческое слово «αἰδιος» переводится на русский язык как «постоянный». Слово «постоянный» значит, что время с Богом неизменно. У нас есть отношения с неизменным и постоянным Богом. Греческое слово «αἰωνιος» значит «вечный». С Небесным Отцом время неизмеримо. Время вечно. Какая великая вера! Бог дает нам вечную жизнь с Ним навсегда. Какой подарок!

В Евангелие от Иоанна 7:14 написано: «Если бы вы знали **Меня**, то знали бы и **Отца Моего**. И отныне знаете **Его** и видели **Его**».

Если мы знаем Иисуса, мы знаем Отца. Давайте вместе посмотрим, что говорит Бог о том, кто Он есть.

«Бог сказал Моисею: Я есмь Сущий. И сказал: так скажи сынам Израилевым: Сущий [Иегова] послал меня к вам» (Исх.3:14).

Послушай силу этих слов. Моисей пас овец своего тестя и привел их к Хориву (Синаю), горе Бога. Это была та гора, на которой Бог позднее явил заповеди детям Израиля. Здесь Ангел Господень явился Моисею в горящем терновом кусте. Куст не сгорел в огне. Бог говорил с Моисеем о Его беспокойстве по поводу Израильян и их страданий в Египте. Бог слышал вопль людей и сочувствовал им. Бог приказал Моисею пойти к фараону, увести людей из Египта и направить их в землю Ханаанскую, полную меда и молока. Моисей начал спрашивать, почему Бог послал его вести Божьих людей. Бог подтвердил Моисею, что Он всегда будет с ним. В стихе 13 этой же главы, мы читаем: «И сказал Моисей Богу: вот, я приду к сынам Израилевым и скажу им: Бог отцов ваших послал меня к вам. А они скажут мне: как Ему имя? Что сказать мне им?» Бог ответил сильными словами: «Я есмь Сущий». Мы верим в неизменного Бога, в нем мы находим стабильность и безопасность. Мы находим **доверие**.

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ И ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. У каждой женщины есть внутреннее желание и потребность в уверенности в себе: **физически, психологически и духовно**.
2. Наше тело – храм **Святого Духа**.

3. Может быть, ты захочешь посмотреть снова три схемы, приведенные выше.
4. Каким «**я**-образом» ты обладаешь? Какую часть себя ты отдаешь другим?
5. Что в твоей жизни играет наибольшую роль для достижения адекватной самооценки: физическая, психологическая или **духовная уверенность** в себе?
6. Кто такой Иисус?
Ответы могут различаться. Иисус есть Путь и Истина и Жизнь. Или другой вариант. Я – Сущий.
7. Кто является посредником между Небесным Отцом и нами?
Иисус.
8. Что значит посредничать?
Ходатайствовать за нас.
9. Мы верим в неизменного Бога; в нем мы находим стабильность и безопасность. Мы находим доверие. Объясни своими словами, что для тебя значит слово «доверять».

УРОК 3.

(Третья неделя)

БИБЛЕЙСКИЕ ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ДОВЕРИЯ

Что значит доверять?

Когда мы доверяем, мы позволяем кому-то заботиться о наших нуждах, мы разрешаем ему решать наши проблемы и принимать решения вместо нас. Мы можем доверять себе, друзьям, супругам, деньгам, правительству и т.д. Доверять – значит иметь надежду. Мы можем доверять Небесному Отцу и испытывать радость от полноты жизни. Женщинам нужно чувствовать, что им есть, кому доверять. Мы хотим доверять другим людям и в то же время стремиться доказать окружающим, что сами достойны доверия.

Я думаю, что мудрым решением будет посмотреть на свою жизнь внимательно и удостовериться, что мы не доверяем свою безопасность тем, кто не может позаботиться о нас, или тому, что не может гарантировать нам безопасность.

Свидетельство Наташи, которая живет в России, г. Брянске. Служение ее, и ее мужа состоит в создании новых церквей. Пройдя через трудности, она научилась доверять Богу, а не другим людям.

«Я родилась и выросла в христианской семье. С тех пор, как я себя помню, я всегда посещала дом молитвы. Родители меня брали на богослужения и репетиции хора. Они научили меня молиться и читать Слово Божье. Когда я стала взрослеть, то начала понимать, что не это необходимо. В пятнадцать лет я приняла Иисуса Христа в свое сердце, а через год стала членом церкви. Теперь то, что когда-то я делала с родителями, могла делать самостоятельно: молиться, читать Библию, петь в хоре. Я даже преподавала в воскресной школе. У меня не было никаких проблем. Все было просто замечательно: христианская семья, служение в церкви и т.д.

Прошло некоторое время, и я вышла замуж. Буквально через месяц в нашей молодой семье появились трудности. У меня обострилась болезнь почек, и меня положили в больницу. Через две недели мама моего мужа, Жени, умерла. К тому же, он потерял работу. Это был какой-то замкнутый круг. Мне казалось, что семьи вокруг нас живут в достатке, все здоровы и счастливы.

Конечно же, я тогда ошибалась. Никто нам не мог помочь. И в тот момент я поняла, что нам может помочь Господь. Только Ему, Великому Богу, это возможно. Ему нужна была моя вера в то, что Бог ответит на мою молитву. Я молилась и доверилась господу. И Бог дал мне сил. Во мне произошли перемены, я их чувствовала.

Я вскоре поправилась; результаты анализов были превосходные. Жене предложили работу. Работа была не по его профессии, но мы благодарили Бога за то, что он имел эту работу, и у нас было все необходимое для жизни. Господь утолил нашу скорбь о маме. У нас родился прекрасный сын Миша.

Теперь я понимаю, что всеми этими скорбями Бог проверял мою веру. Я думаю, что Господь хотел показать мне, что когда я жила с родителями, то я доверяла больше их молитвам, чем своим. Сейчас он хотел, чтобы я лично испытала Его силу через молитву. Я верю, что была спасена от смерти Его Кровью. Я верю, что Бог силен верных Ему не оставит».

Мудрый человек время от времени задумывается над своей жизнью и удостоверяется в том, что его безопасность зависит от правильного выбора. Читая Ветхий Завет, мы можем ясно понять мысли Бога о доверии тому, что ведет к смерти и разрушению.

Ответ на следующие вопросы:

1. На что надеялся Иов? (Иов 31:24)

Золото.

2. Чему доверяют многие правители? (Псалом 20:8)

Сила.

3. На что не уповал измученный солдат? (Псалом 43:7)

Стрелы и меч.

4. Некоторые люди доверяют вещам, которые мы не сможем взять с собой после смерти (Псалом 48:7). Также в книге Притч 11:28 говорится, что «надеющийся на богатство свое упадет». А в книге пророка Иеремии 48:7 сказано, что «так как ты надеялся на дела твои и на сокровища твои, то и ты будешь взят». Бог прольет кровь тех, кто надеется на сокровища свои (Иеремия 49:4).

Богатство.

5. Какова судьба людей, которые верят только себе (Псалом 48:13,21).

Как животные они исчезнут.

6. На кого мы *не должны* надеяться? (Псалом 117:8) Нас считают глупцами, если мы доверяем только этому человеку или надеемся на себя (Притчи 28:26).

На себя или на другого человека.

7. Что случится с теми, кто верит в идолов? (Исаия 42:17)

Покроются великим стыдом.

8. Почему мы *не должны* надеяться на укрепленные города? (Иеремия 5:17)

Враги разрушат наши владения и убьют наших детей.

9. Кому мы не должны доверять больше, чем Богу? (Иеремия 9:4; Михей 7:5)

Друзьям, братьям, соседям и тем, кого мы обнимаем.

10. В каком случае Бог развеет нас, как прах, разносимый ветром пустынным? (Иеремия 13:24-25)

Если мы забудем Его, и будем надеяться на ложь.

11. В Иерусалим пришли отвратительные обычаи. На что понадеялись люди? (Иезекииль 33:13)

На красоту и славу.

12. Какое будущее у человека, который верит в свою праведность? (Иезекииль 16:15)

Он умрет от неправды своей, которую сделал.

Сейчас ты думала о вещах и людях, которым человек не должен доверять абсолютно. Прочитав стих, упомянутые выше, посмотри на свою жизнь и определи, на кого ты надеешься и чему (кому) доверяешь. Это богатство? Ты сама? Друг? Муж? Есть ли в этом доверии стабильность? Чувствуешь ли ты безопасность, доверяя всему этому? Ты должна обдумать эти трудные вопросы.

Несмотря на кажущуюся сложность, ответ прост. Мы сможем увидеть простоту ответов на эти вопросы, продолжая читать Слово Бога о доверии Ему.

Как мы доверяем Богу и Его Слову.

Многие люди испытывают трудности, просто веря в Бога. Они говорят: «Это слишком просто для меня. Все, что я должен делать – верить? Мне не нужно делать ничего?»

В послании к Ефесеям 2:8-9 говорится: *«Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился».*

Мы не можем быть достаточно хорошими, чтобы быть в присутствии Бога. Иногда мы думаем, что можем сами заработать право жить на небесах. Согласно Слову Бога это невозможно. Мы можем ходить в церковь или к священнику, быть хорошей матерью, женой, дочерью, быть активной в

обществе и помогать бедным людям и, тем не менее, удаляться от Бога, то есть двигаться по направлению к аду.

В Матфея 18:1-4 мы даже видим, что ученики Иисуса спорили, кто больше в Царстве Небесном. Иисус призвал ребенка, чтобы тот стал среди них. Он сказал: «и сказал: истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное; итак, кто умалится, как это дитя, тот и больше в Царстве Небесном».

Иногда мы не можем разрешить себе смириться и верить, как дети. Нам мешает гордость, или мы считаем, что нужно выполнить какое-то хорошее дело, чтобы жить с Ним. Иисус хочет, чтобы мы любили и доверяли Ему так же, как ребенок нуждается и любит своих родителей. Это здорово, что мы имеем возможность доверять Господу. Доверие Человеку, который есть Начало (Альфа) и Конец (Омега), дает жизнь полную стабильности (Откровение 22:13).

В Книге Откровения мы можем найти три причины, по которым нам нужно доверять Богу. Эти причины состоят в следующем: (1) наша потребность в стабильности, (2) наше желание, чтобы Божьи обетования сбывались и (3) наше стремление к безопасности.

Стабильность –

В Книге Откровения 1:8, мы читаем: «Я есмь Альфа и Омега, начало и конец, говорит Господь, Который есть и был и идет, Вседержитель».

Обещание –

В Книге Откровения 21:6, написано: «И сказал мне: совершилось! Я есмь Альфа и Омега, начало и конец; жаждущему дам даром от источника воды живой».

Безопасность –

В Книге Откровения 22:13 мы находим такие слова: «Я есмь Альфа и Омега, начало и конец, первый и последний».

Перед тем, как ты закончишь урок сегодня, для уверенности сосредоточься на следующих трех стиха, говорящих о доверии Богу. Пойми, что значит доверять Богу, основываясь на Его Слове.

Запиши стих, процитированные выше.

Исаия 12:2

«Вот, Бог - спасение мое: уповаю на Него и не боюсь; ибо Господь - сила моя, и пение мое - Господь; и Он был мне во спасение».

Исаия 25:9

«И скажут в тот день: вот Он, Бог наш! на Него мы уповали, и Он спас нас! Сей есть Господь; на Него уповали мы; возрадуемся и возвеселимся во спасении Его!»

Притчи 3:5-6

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои».

Отдай свою жизнь в руки Создателя неба и земли так же, как священник Бога, Мелхиседек, сказал в Книге Бытия 14:19, когда он благословил Авраама. Бог – наше Спасение. Он – Господь, Который дает радость и счастье. Когда мы не надеемся на собственное разумение, но рассчитываем на Бога, мы идем вдоль по прямому и узкому пути без колебаний. Разреши Ему заботиться о тебе. Ты веришь, что Он способен помогать тебе? Самое лучшее благословение – понять, что Бог выбрал тебя. «Не вы Меня избрали, а Я вас избрал...» (Иоан.15:16а)

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ И ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. Что значит «доверять»?

Ответы могут различаться.

Когда мы доверяем, то мы позволяем кому-то заботиться о наших нуждах, мы разрешаем Богу решать наши проблемы и принимать решения вместо нас. Мы можем доверять себе, друзьям, супругам, деньгам, правительству и т.д. Доверять значит иметь надежду. Мы можем доверять Небесному Отцу и испытывать радость от полноты жизни.

2. Кто дает нам безопасность?

Бог.

3. Каким качеством должно обладать наше доверие Богу и Его Слову?

Как доверяют дети.

4. Как я верю в Бога и в Его слово?

(Приведите примеры из личной жизни, как вы строите отношения с небесным Отцом.)

5. Согласно Книге Откровения, почему мы должны доверять Богу?

Потребность в стабильности, необходимость обетований, стремление к безопасности.

УРОК 4.

(Четвертая неделя)

ПРИНЯТИЕ ЛЮБВИ НЕБЕСНОГО ОТЦА

Небесный Отец продемонстрировал людям Свою любовь, послав Своего Сына едиnorodного на смерть, для искупления наших грехов.

Как Небесный Отец мог послать Своего Сына едиnorodного на такую ужасную смерть?

Обычно отцы желают своим детям самого лучшего. Мы знаем, что Небесному Отцу было очень больно послать Своего сына на смерть. Перед тем, как человек согрешил, Бог знал, что Ему придется решить проблему греха. Этим решение был Иисус. Тем не менее, Он хочет наилучшего для Своих детей.

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Едиnorodного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него» (Иоан.3:16-17).

Бог не пощадил своего сына (Римлянам 8:32). Бог не прятал Его от смерти на кресте. Жертва была принесена за грехи человечества.

Жертвы приносились во времена Ветхого Завета за грехи человека. Божьи дети ждали первого пришествия Иисуса Христа. Они ожидали избавления, которое Он должен был принести. Бог принимал смерть (жертву) животного, вместо человека, за его грехи. Проливавшаяся кровь доказывает, что одна жизнь должна быть взята за другую.

Смерть Иисуса на кресте была жертвой Богу ради нас. Его кровь – была платой (выкупом) за наши грехи. Принесение животных в жертву больше не требуется, потому что Он принес Себя в жертву за нас.

Обрати внимание на подчеркнутые слова в следующих стихах:

«Но Христос, Первосвященник будущих благ, придя с большею и совершеннейшею скиниею, нерукотворенною, то есть не такового устройства, и не с **кровью** козлов и тельцов, но со **Своею Кровию**, однажды вошел во святилище и приобрел **вечное искупление**. Ибо если **кровь** тельцов и козлов и пепел телицы, через окропление, освящает оскверненных, дабы чисто было тело, то кольми паче **Кровь Христа**, Который Духом Святым принес Себя непорочно Богу, очистит совесть нашу от мертвых дел, для служения Богу живому и истинному! И потому Он есть **ходатай** нового завета, дабы вследствие смерти [Его], бывшей для **искупления** от преступлений, сделанных в первом завете, призванные к вечному наследию получили обетованное» (Евреям 9:11-15).

«Потому что душа тела в **крови**, и Я назначил ее вам для жертвенника, чтобы очищать души ваши, ибо **кровь** сия душу очищает» (Левит 17:11).

Иисус Христос – наш Первосвященник. Он посредник между Богом и нами. Это значит, что Он передает наши молитвы Небесному Отцу. Небесный Отец прощает наши грехи за счет Крови Иисуса. Кровь, которую Иисус пролил в тот день, покрывает наши грехи. Его Кровь – искупление, которое освобождает нас от греха.

Итак, Христос искупил нас. Бог использует слово «искупление» в этом стихе, чтобы мы могли понять, что Он не только заплатил за нас, но и освободил от цепей греха и смерти.

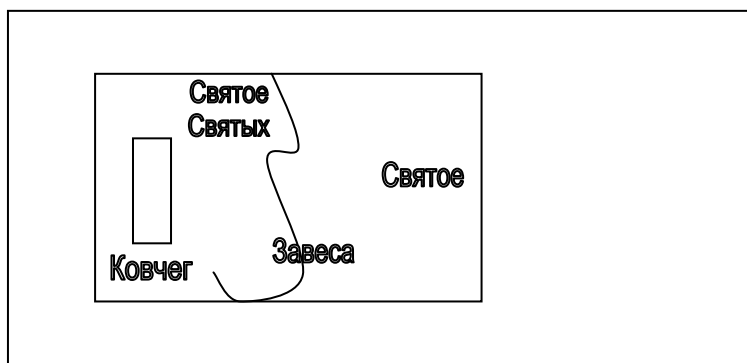
Иисус победил смерть. Смерть не может больше связывать нас. Наша жизнь очистилась. Иисус стал жертвой, принесенной за наши грехи, чтобы мы получили прощение. Шаги, описанные в первой главе, помогут тебе понять это:

- ✚ Поверить в Сына Божьего.
- ✚ Покаяться и отвернуться от своих грехов.
- ✚ Исповедать Иисуса Христа как Господа.
- ✚ Принять Бога через веру.
- ✚ Доверять Слову Бога для приобретения уверенности.
- ✚ Читать Слово Бога и размышлять о Нем.

*«Итак, братья, имея дерзновение входить во святилище посредством **Крови Иисуса Христа**, путем новым и живым, который Он вновь открыл нам через завесу, то есть плоть Свою, и [имея] **великого Священника** над домом Божиим» (Евреям 10:19-21).*

Земная скиния была построена для того, чтобы Слава Божья обитала среди Его избранных людей во времена Ветхого Завета. Первая комната называлась «Святое». За завесой была вторая комната, которая называлась «Святое Святых». Здесь находился ковчег завета, и первосвященник входил сюда один раз в год, чтобы попросить прощения за свои грехи и грехи других людей. Люди могли получить прощение грехов только через первосвященника (Евреям 9:1-10). Сейчас наш Первосвященник – Иисус Христос.

Земная Скиния



«И сделай **завесу** из голубой, пурпуровой и червлёной шерсти и крученого виссона; искусною работою должны быть сделаны на ней херувимы; и повесь ее на четырех столбах из ситтим, обложенных золотом, с золотыми крючками, на четырех подножиях серебряных; и повесь **завесу** на крючках и вноси туда за завесу ковчег откровения; и будет завеса отделять вам святилище от Святаго-святых» (Исход 26:31-33).

«Иисус же, возгласив громко, испустил дух. И **завеса** в храме раздралась надвое, сверху донизу. Сотник, стоявший напротив Его, увидев, что Он, так возгласив, испустил дух, сказал: истинно Человек Сей был Сын Божий» (Марка 15:37-39).

Бог дал нам возможность иметь личные отношения с Иисусом как с Другом. Жертва была принесена. Кровь была пролита, и завеса в храме раздралась сверху до низа. Какое чудо! Послание пришло от Бога к нам: теперь мы можем иметь близкие отношения с Ним лично, и нам не нужно молиться через священника, потому что теперь Иисус наш Первосвященник.

Библия говорит, что иногда мы не знаем, как молиться. Может быть, бывает трудно подобрать нужные слова. Однако Святой дух общается с нашей душой, и Он знает наше сердце. Давай, помолимся Небесному Отцу. Читая стих, который приводится ниже, поблагодарим Его, что у тебя есть возможность иметь личные отношения с Ним.

«Если же ходим во свете, подобно как Он во свете, то имеем общение друг с другом, и Кровь Иисуса Христа, Сына Его, очищает нас от всякого греха» (1-е Иоанна 1:7).

Почему Иисус должен был страдать?

Иисус страдал за нас, а люди смеялись над Ним. Он терпел насмешки ради нас. Если бы Иисус не страдал, мы не могли бы быть спасены. «Подобно и первосвященники с книжниками, насмехаясь, говорили друг другу: других спасал, а Себя не может спасти!» (Марка 15:31). Иисус мог бы спасти Себя Сам, но Он выбрал путь, который Небесный Отец предназначил Ему. Наш ответ Иисусу должен состоять в принятии Его любви, покаянии и понимании того, что мы заслуживаем смерти,

которую Он принял за нас. Нам нужно выбрать путь, который направляет нас к кресту Иисуса Христа.

Как Он страдал?

Мы можем прочитать в Евангелии от Марка 14:36, как Иисус переживал в Гефсиманском саду. Он молился Отцу: «Авва Отче!» На арамейском языке дети обычно обращались к отцу «Авва». Таким образом, это слово показывает, что скоро Он умрет на кресте. Он молился, чтобы Отец пронес «чашу сию» мимо Него. Он знал, что будет страдать, что боль будет очень сильной, и что очень тяжело будет оказаться отделенным от Отца. Он знал, что Ему придется встретиться со смертью. Он знал, что Ему придется столкнуться с преследованием и унижением.

Иисус был также и человеком, а поэтому Он столкнулся со всевозможными искушениями. Вечная жизнь в отделении от Бога не понятна человеческому разуму. Мы не можем победить смерть. Иисус победил смерть за нас. Однако Иисус не окончил молитву просьбой о милости. Он продолжил, сказав: «но не чего Я хочу, а чего Ты».

Чему Иисус научился через Свои страдания?

Иисус был примером для нас, так как Он был совершенным. Он жил по воле Бога (Евреям 2:10). Он стал «виновником спасения вечного» (Евреям 5:19). Мы видим результат Его страданий в стихе 8, главы 5, послания к Евреям. «Он научился послушанию через все, что претерпел».

Узнай силу Его любви через послушание.

Мы можем показать нашу любовь Отцу, когда слушаемся Его и выполняем Его заповеди. Как написано в Евангелии от Иоанна 15:16-17: «Не вы Меня избрали, а Я вас избрал и поставил вас, чтобы вы шли и приносили плод, и чтобы плод ваш пребывал, дабы, чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он дал вам. Сие заповедаю вам, да любите друг друга».

Прочитай в Библии и запиши ниже стихи из Послания к Галатам 5:22-23: «Плод же духа: любовь, радость, мир,

долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона».

Видишь ли ты плоды в своей жизни, через которые проявляется Иисус. Пересмотри свою жизнь, чтобы выяснить, позволяешь ли ты Богу научать тебя:

1. Жить с любовью к Господу.

Лука 10:27а говорит: «Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим...»

Отдай все Господу, не скрывая от него ничего, и люби Его всем своим существом.

2. Проявлять любовь к своему ближнему, как к самому себе.

Лука 10:27б говорит: «...возлюби... и ближнего твоего, как самого себя».

3. Наполняться Святым Духом.

К Ефесеям 5:15-20 мы читаем: «Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы. Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия. И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом, назидая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа».

4. Производить плоды Духа.

Галатам 5:22-23 говорит: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона». От Луки 3:8-9 – «Сотворите же достойные плоды покаяния и не думайте говорить в себе: отец у нас Авраам, ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму. Уже и секира при корне дерев лежит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь».

Будь деревом, которое дает много плодов. Не будь деревом, которое не приносит плода. Люди должны увидеть в тебе те черты характера, которыми обладал Христос. Мы можем принести плод, если в нас живет Христос.

Прими с радостью и почувствуй любовь Отца.

Иисус возлюбил нас настолько, что принес Себя в жертву. Наш долг оплачен сполна. Мы заслуживаем смерть, которую Он принял, так как мы грешны. Очень легко увидеть, насколько Он любит нас. Подумай о вопросах, которые приводятся ниже:

1. Что ты должна сделать, чтобы принять Его любовь?

Верить.

2. Откуда ты знаешь, что Иисус любит тебя? Назови стихи из Его Слова, в которых доказывается Его любовь к тебе.

3. Как ты чувствуешь Его любовь?

4. Как ты проявляешь свою любовь к Небесному Отцу?

5. Какие благословения Он дал тебе? Если ты не думаешь, что Он благословил твою жизнь, вспомни то время в твоей жизни, когда Бог хотел благословить тебя, но ты выбрала другой путь. Мы теряем благословения, когда не подчиняемся Его воле.

6. Как Иисус оберегал тебя в прошлом?

Прими и почувствуй любовь Небесного Отца. Он показал тебе Свою любовь к нам, отдав Сына Своего единородного. Мы можем проявить свою любовь к Нему, исполняясь (слушаясь) Его Слово.

НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ И ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. Как отец показал Свою любовь к нам?

Послав Сына своего единородного.

2. Проливающаяся кровь доказывает, что одна жизнь должна быть взята за другую. Смерть Иисуса на кресте была жертвой Богу ради нас. Его Кровь – была **платой (искупление)** за наши грехи.

3. Небесный Отец прощает наши грехи за счет Крови Иисуса. Что это значит? **Кровь, которую Иисус Христос пролил в тот день покрывает наши грехи. Его Кровь – искупление, которое освобождает нас от греха. Итак, Христос искупил**

нас. Бог использует слово «искупление» в этом стихе для того, чтобы мы могли понять следующую мысль: Небесный Отец не только заплатил за нас, но и освободил от цепей греха и смерти. Иисус победил смерть. Смерть не может больше связывать нас. Наша жизнь очистилась. Иисус стал жертвой, принесенной за наши грехи, чтобы мы получили прощение.

4. Люди могли получить прощение грехов только через первосвященника (Евреям 9:1-10). Сейчас наш **Первосвященник** – Иисус Христос.

5. Кровь была пролита, и завеса в храме была разорвана сверху до низу. Какое чудо?

Послание пришло от Бога к нам: теперь мы можем иметь близкие отношения с Ним лично, и нам не нужно молиться через священника.

6. Кто победил смерть?

Иисус.

7. Чему Иисус Христос научился через Свои страдания?

Послушанию.

8. Вижу ли я плод в своей личной жизни, через который проявляется Иисус?

9. Пересмотри свою жизнь, чтобы выяснить, позволяешь ли ты Богу научать тебя:

✧ *Жить с любовью к Господу.*

✧ *Наполняться любовью к своему ближнему, как к самому себе.*

✧ *Наполняться Святым Духом.*

✧ *Производить плоды Духа.*

УРОК 5.

(Пятая неделя)

УКРЕПЛЕНИЕ ВЕРЫ

До сих пор эти занятия касались твоих личных отношений с Небесным Отцом. Мы начали с того, что обсудили, как можно установить эти отношения. Мы нашли в Библии подтверждение того, что мы должны оставаться твердыми в наших отношениях с Ним. Мы говорили о доверии к небесному Отцу. На прошлой неделе мы обсуждали Божью любовь к нам. На этой неделе нам нужно укрепить нашу веру Небесного Отца.

Бог – наш любящий отец, который ждет, чтобы мы пришли к Нему за полным обновлением и очищением. Когда мы искренне сожалеем о совершенных грехах, Он готов нас простить. Он всемогущ и может спасти нас. Мы только должны просить Его о спасении! Он освободит нас от оков греха, вернет нас к праведным отношениям с Ним, восстановит радость спасения.

Обрати внимание на глаголы из стихов, приведенных ниже, которые направляют нас к правильным отношениям с Господом.

«**Приблизьтесь** к Богу, и приблизится к вам; **очистите** руки, грешники, **исправьте** сердца, двоедушные. **Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте**; смех ваш да **обратится** в плач, и радость - в печаль. **Смиритесь** пред Господом, и вознесет вас» (Иак.4:8-10).

«Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть. Ибо то самое, что вы опечалились ради Бога, смотрите, какое произвело в вас усердие, какие извинения, какое негодование [на виновного], какой страх, какое желание, какую ревность, какое взыскание!» (Кор.7:10-11)

Что, согласно этим стихам, означает слово «покаяться»?

Печаль ради Бога – это не просто согласие с Богом, что мы грешники. Это сильное желание быть праведным пред Господом. Это полное осознание своих грехов и беспокойство в

присутствии Всемогущего и Святого Бога. Это готовность полностью отказаться от Греха. У нас больше нет желания продолжать прежнюю жизнь.

Найдите в своей Библии Псалом 50. Прочитайте молитву псалмопевца Давида, когда он просил Господа о прощении греха, который совершил. *Затем запишите свою собственную молитву Богу о прощении. Обратитесь искренне с просьбами к Богу, так как Он любит вас и хочет восстановить радость спасения.*

Может быть, кто-то обратится с молитвой о прощении, а кто-то запишет молитву покаяния впервые. На первой недели занятий вы молились молитвой, приведенной в качестве примера. Теперь, по окончании данного курса занятий, у вас есть возможность написать личную молитву, своими словами. Другие могут записать молитву Небесному Отцу, прося Его о милосердии и прощении. Вы можете молиться, как Давид, об очищении. И в тот самый момент, когда вы «кричите» Богу и отдаете себя Ему, Он очистит вас от всей неправедности, согласно, Его обещанию.

Моя молитва о прощении:



НЕСКОЛЬКО ПРЕДЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. Что значит покаяться?
2. Прочитайте Псалом 50 все вместе.
3. Расскажите, как Господь простил тебя.
4. Расскажи группе о своей уверенности в отношениях с Небесным Отцом.

УРОК 6.

(Шестая неделя)

НЕДЕЛЯ ПОСТОЯННОЙ МОЛИТВЫ

«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благословением открывайте свои желания пред Богом» (Филиппийцам 4:6).

Я знаю, что многие из вас очень заняты в своей жизни. Я надеюсь, что ты сможешь найти 30 минут в день в течение этой недели для повторного прочтения материалов этой книги. Представь свои просьбы Господу. Подумай о темах, которые ты читала в течение прошедших 5 недель. Молись Небесному Отцу и не беспокойся ни о чем. Ты можешь выбрать специальное время для этого или пребывай в молитве в течение всего дня. Богу приятны наши молитвы. (Притчи 15:186)

Образец молитвы приведен для тебя ниже.

«Дорогой Отец, я хочу крепких, неизменных отношений с Тобой. Я знаю, что Ты обещаешь мне дар спасения. У меня есть доступ к Тебе благодаря жертве Иисуса Христа. Я верю, что он умер за меня. Иисус, пожалуйста, прости меня, так как Ты страдал на кресте за мои грехи. Это я послал Тебя на крест, и Ты умер за меня. Я знаю, что Ты победил смерть для меня. Спасибо за Твою великую любовь. Я хочу, чтобы наши отношения были подлинными и личными. Я хочу ощущать Твою любовь. Я

хочу быть уверенной в Твоей защите и знать, что Ты держишь меня в своих руках.

Мне нужно чувствовать безопасность. Дай мне уверенность в спасении. Помоги мне слышать Твой голос и знать Твою волю в моей жизни. Я хочу точно знать, когда Ты скажешь, как писал Исаия, «вот путь, идите по нему». Я хочу быть уверенной в том пути, который Ты указываешь. Я знаю, что у меня нет права находиться в Твоем присутствии. Я знаю, что ничего не могу сделать, чтобы заработать место в раю. Помоги мне доверять твоему величию. Помоги мне стать ребенком и смирить себя пред Тобой. Пожалуйста, помоги мне слышать тебя и любить других, как ты любишь меня. Помоги мне любить и себя. Я хочу видеть плоды Духа в своей жизни: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, веру, кротость, воздержание. Эти просьбы я возношу Тебе, мой Небесный Отец, во имя Иисуса. Аминь».

НЕСКОЛЬКО ПРЕДЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. Выполни обобщение тем, рассмотренных на этой недели.
2. Поделись, как Господь привел тебя ближе к Себе через чтение Его Слова.
3. Проведи большую часть времени в совместной молитве, принося Господу просьбы членов группы. Помогите друг другу молиться вслух в малых группах. Это поможет тебе чувствовать себя спокойнее, когда ты молишься в присутствии друзей.

УРОК 7.

(Седьмая неделя)

ДЕНЬ СЛAVOCЛОВИЯ, ПOKЛОНЕНИЯ И БЛАГОДАРЕНИЯ

Псалом хвалебный.
Воскликните Господу, вся земля!
Служите Господу с веселием;
идите пред лице Его с восклицанием!
Познайте, что Господь есть Бог,
что Он сотворил нас,
и мы - Его, Его народ
и овцы паствы Его.
Входите во врата Его со славословием,
во дворы Его - с хвалою.
Славьте Его,
благословляйте имя Его,
ибо благ Господь:
милость Его вовек,
и истина Его в род и род.
(Псалтирь 99:1-5)

Я хочу, чтобы на этой недели мы обратили внимание на небесного Отца и на то, что Он сделал для нас. Давайте, на этой недели мы ничего не будем просить у Него. Часто мы не знаем, как отдохнуть. Нам нужно время для себя, чтобы отдохнуть физически, умственно и духовно.

Наслаждайся любовью Небесного Отца. Радуйся Его присутствию. Радуйся славословию, поклонению и благодарению каждый день. Отдыхай в Нем и Его покое. Проведи эту неделю, думая о радости, которую Он принес в твою жизнь. Возноси Имя Его. Поклоняйся Небесному Отцу с

радостью. Благодарите Его за любовь и преданность, которые вечны. Благодарите Его за то, что Он рядом с тобой.

НЕСКОЛЬКО ПРЕДЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ.

1. Хвалите, поклоняйтесь и благодарите Бога вместе, когда вы читаете Псалом 99:1-5.
2. Расскажите другим людям о том, как ты отдыхала физически, умственно и духовно в течение этой недели.
3. Вместе хвалите, поклоняйтесь и благодарите Господа за прошедшую неделю.
4. Ты хочешь поделиться своей радостью, которая вошла в твою жизнь?
5. Сосредоточься на верности Бога.